

8 (oito) pares de blocos de saída
2 (dois) martelos de 6 kg
2 (dois) martelos de 4 kg
sistema de som
balança para aferição de implementos
Parágrafo Único - Especificações das barreiras:

PROVA	ALTURA	1ª BARREIRA	INTERVALO	ÚLTIMA BARREIRA
100m	0,840m	13,00m	08,50m	10,50m
110m	0,914m	13,72m	09,14m	14,02m
400m Fem	0,762m	45,00m	35,00m	40,00m
400m Masc	0,914m	45,00m	35,00m	40,00m

Artigo 18 - Estarão classificados para a Final Estadual, os 2 (dois) primeiros colocados de cada prova e sexo das Fases Regionais, assegurando-se ao município sede a participação de 1 (um) atleta por prova, desde que tenha participado da Fase Regional.

§ 1o - Os atletas classificados e desistentes poderão ser substituídos até o Congresso Específico.

§ 2o - Para a Final Estadual, no Revezamento poderá haver substituições de atletas do mesmo município desde que tenham participado da Fase Regional e obedecendo a data do Congresso Específico.

VIII - DA MODALIDADE DE BASQUETEBOL

Artigo 19 - Será disputada de acordo com as regras oficiais.

Artigo 20 - Quando o sistema de disputa for play-off, ou seja, em melhor de 2 (dois) jogos, estará classificada a equipe vencedora dos dois jogos; porém, no caso de alternância de vitória, para efeito de classificação a decisão será pelo seguinte critério:

- saldo de pontos;
- sorteio.

Artigo 21 - Adotar-se-ão os seguintes critérios para desempate na classificação em que o sistema for de turno:

a) Entre 2 (duas) equipes, será decidido pelo confronto direto entre ambas;

b) Entre 3 (três) ou mais equipes, a decisão primeira será obtida pelo maior saldo de pontos nas partidas realizadas entre si na fase;

c) Persistindo ainda o empate entre algumas dessas equipes, classifica-se aquela entre as empatadas que obtiver o maior número de pontos nas partidas realizadas entre si na fase;

d) Persistindo ainda o empate entre algumas dessas equipes, verificar-se-á o melhor saldo de pontos das equipes empatadas em todas as partidas realizadas na fase em que se deu o empate;

e) Persistindo ainda o empate entre algumas dessas equipes a decisão será por sorteio.

IX - DA MODALIDADE DE DAMAS

Artigo 22 - Serão disputadas em 2 (duas) Fases: Regional (DREL) e Final Estadual.

Artigo 23 - Poderão ser inscritos até 8 (oito) damistas, sendo ao menos 1 (uma) obrigatoriamente do sexo feminino, com participação de 4 (quatro) damistas por rodada, escalados de acordo com o parágrafo Único do Artigo 27.

Parágrafo Único - As equipes somente poderão iniciar qualquer MATCH quando possuírem o número de tabuleiros não inferior a 51% (cinquenta e um por cento) dos pontos em disputa, sendo obrigatória a participação do tabuleiro feminino, e considerada perdedora a equipe que não cumprir este dispositivo.

Artigo 24 - A modalidade será disputada por equipes.

Artigo 25 - Será realizado Congresso Específico obrigatório da modalidade (uma hora antes do início da primeira rodada) e este versará sobre a escalação das equipes, empareiramento e demais detalhes que forem necessários.

Parágrafo Único - O Município que não comparecer ao Congresso Específico ou na primeira rodada em que estiver empareirada no sistema Suíço estará automaticamente eliminado da competição.

Artigo 26 - Para empareiramento será utilizado o critério da Federação Paulista do Jogo de Damas.

Artigo 27 - No Congresso Específico o responsável pela equipe deverá confirmar e indicar a ordem de seus tabuleiros, sob pena de, não o fazendo, deixar a cargo da direção tomar por base a ordem entregue quando da inscrição, ou seja, pela Relação Nominal.

Parágrafo Único - A escalção da equipe deverá obedecer ao seguinte quadro, sendo que o primeiro tabuleiro será obrigatoriamente do sexo feminino:

TITULARES	ATLETA	RESERVAS	ATLETA
1	Feminino	5	Qualquer sexo
2	Qualquer sexo	6	Qualquer sexo
3	Qualquer sexo	7	Qualquer sexo
4	Qualquer sexo	8	Qualquer sexo

Artigo 28 - Prevalecerá o sistema de substituição olímpica.

Parágrafo Único - As equipes terão prazo de 15 (quinze) minutos antes de cada rodada para indicar os jogadores que estarão disputando as partidas referentes à mesma. O não cumprimento desta disposição obrigará a equipe a disputar a rodada com seus tabuleiros titulares, já confirmados ou ordenados no início da competição.

Artigo 29 - A competição obedecerá às seguintes normas de empareiramento:

a) Sistema "SCHURING", quando o número de Municípios participantes for até 8 (oito);

b) sistema "SUÍÇO", quando o número de Municípios participantes for superior a 8 (oito), sendo em 5 (cinco) rodadas quando o número de Municípios for de 9 (nove) a 12 (doze), 6 (seis) rodadas com 13 (treze) e 14 (quatorze) e em 7 (sete) rodadas quando o número de Municípios for acima de 14 (quatorze).

Artigo 30 - Quanto ao ritmo de jogo aplicar-se-á: 1h00 (uma hora) para que cada jogador complete sua partida em sistema Nocaute, sendo utilizadas para os 5 (cinco) minutos finais de cada, controle de tempo das Regras do Jogo de Damas Nocaute da Federação Paulista de Jogo de Damas. Os jogos serão disputados no sistema "micro-matches", cabendo as equipes empareiradas jogar 2 (duas) partidas entre si, devendo o primeiro desses matches ter seu início no horário programado e o segundo no mínimo 2 (duas) horas após o início efetivo do primeiro match, devendo sempre as partidas começar simultaneamente.

Artigo 31 - As equipes que não forem empareiradas em qualquer rodada serão atribuídos 1 (um) ponto por equipe e 10 (dez) pontos por tabuleiro no Sistema Suíço.

Artigo 32 - O critério de pontuação será de pontos por equipe: Vitória: 3 (três) pontos; Empate: 1 (um) pontos; Derrota: 0,5 (meio) ponto; Ausência: 0 (zero) ponto.

Parágrafo Único - O critério de desempate para o Sistema Schuring será o seguinte:

- confronto direto (apenas entre duas equipes);
- Pontos por tabuleiros;
- melhor pontuação no 1o tabuleiro na fase;
- melhor pontuação no 2o tabuleiro na fase;
- melhor pontuação no 3o tabuleiro na fase;
- sorteio.

Artigo 33 - O critério de desempate para o Sistema Suíço será o seguinte:

- Pontos por tabuleiro;

- escore acumulado de pontos por match;
- escore acumulado de pontos por tabuleiro;
- escore acumulado corrigido de pontos por match;
- escore acumulado corrigido de pontos por tabuleiro;
- sorteio.

Artigo 34 - A tolerância será de 60 (sessenta) minutos em relação ao horário programado para início da rodada para se configurar o W.O. por equipe.

Artigo 35 - Após o encerramento de cada partida, todos os jogadores disputantes ficam obrigados a entregar à mesa de controle as suas planilhas devidamente anotadas e assinadas.

Artigo 36 - Salvo o que dispõe o presente Regulamento, a competição obedecerá às regras da Federação Mundial de Jogo de Damas.

Artigo 37 - Cada equipe será representada por um capitão (o qual deverá ser um dos inscritos da equipe), que deverá acompanhar seus respectivos jogadores, bem como notificar e ser notificado de qualquer decisão em relação a sua equipe e ao final do MATCH deverá verificar e assinar as planilhas dos jogos junto à mesa de controle.

Artigo 38 - Todos os participantes deverão portar peças e relógios tantos quantos forem às partidas em disputa em cada MATCH.

Parágrafo Único - Fica a critério da direção técnica da competição estabelecer se as peças, relógios e tabuleiros apresentados possuem ou não caráter oficial.

X - DA MODALIDADE DE FUTEBOL

Artigo 39 - Todas as partidas terão a duração de 60 (sessenta) minutos, divididos em 2 (dois) períodos de 30 (trinta) minutos, com intervalo de 10 (dez) minutos.

Artigo 40 - Poderão permanecer no banco de reserva:

b)Até 7 (sete) atletas uniformizados e devidamente inscritos no evento;

c)Técnico, auxiliar técnico, preparador físico, médico (desde que apresente o CRM) e massagista, todos devidamente identificados através de documento, que deverão constar na sumula.

d)O técnico, auxiliar técnico e o preparador físico deverão estar registrados no Conselho Regional de Educação Física (CREF), sendo obrigatória a apresentação do documento emitido pelo órgão. O não cumprimento dessa exigência implicará no impedimento de suas participações.

Parágrafo Único - Serão permitidas até 5 (cinco) substituições.

Artigo 41 - Quando o sistema for eliminatória simples, havendo empate na partida será obedecida a regulamentação da FIFA para cobranças dos tiros da marca de penalidade máxima.

Artigo 42 - Quando o sistema de disputa for play-off, ou seja, em melhor de 2 (dois) jogos, estará classificada a equipe que obtiver o maior número de pontos. Em caso de empate, para efeito de classificação a decisão será pelo seguinte critério:

a) Saldo de gols;

b) será obedecida a regulamentação da FIFA para cobranças dos tiros de penalidades máxima.

Artigo 43 - Em caso de empate, para efeito de classificação, em que o sistema for de turno, a decisão será obtida pelo seguinte critério:

§ 1o - Empate entre 2 (duas) equipes:

a) Será decidido pelo confronto direto;

b) persistindo o empate, classificar-se-á a equipe que obtiver o maior número de vitórias na fase;

c) persistindo o empate, será classificada a equipe que obtiver o maior saldo de gols na fase;

d) persistindo ainda o empate, será classificada a equipe que obtiver o maior número de gols na fase;

e) persistindo ainda o empate, será classificada a equipe que sofrer menor número de gols na fase;

f) Persistindo ainda o empate, a decisão será por sorteio.

§ 2o - Empate entre 3 (três) ou mais equipes:

a) Será classificada a equipe que obtiver o maior número de vitórias na fase;

b) persistindo ainda o empate, será classificada a equipe que obtiver o maior saldo de gols nas partidas realizadas entre si na fase;

c) persistindo ainda o empate, classificar-se-á a equipe que obtiver o maior número de gols nas partidas realizadas entre si na fase;

d) persistindo ainda o empate, será classificada a equipe que sofrer o menor número de gols nas partidas realizadas entre si na fase;

e) persistindo ainda o empate, a decisão será por sorteio.

Artigo 44 - A aplicação do cartão amarelo será cumulativa, ficando suspenso automaticamente da partida seguinte o atleta que receber o segundo. A aplicação do cartão vermelho na mesma partida torna nulo o amarelo.

Parágrafo Único - Os cartões amarelos serão anulados ao término das Fases Sub-Regional e Regional.

XI - DA MODALIDADE DE FUTSAL

Artigo 45 - Todas as partidas terão a duração de 40 (quarenta) minutos, divididos em 2 (dois) períodos de 20 (vinte) minutos, com intervalo de 10 (dez) minutos.

Artigo 46 - Quando o sistema for eliminatória simples, serão adotados os seguintes critérios para desempate:

a) será cobrada uma série de 3 (três) tiros da marca de penalidade máxima, alternadamente, vencendo a equipe que marcar maior número de gols;

b) persistindo o empate, serão cobrados tantos tiros da marca de penalidade máxima quantos forem necessários, alternadamente, sendo obrigatória à troca de atletas para cobrança, vencendo a equipe que obtiver a primeira vantagem.

Artigo 47 - Quando o sistema de disputa for play-off, ou seja, em melhor de 2 (dois) jogos, estará classificada a equipe que obtiver o maior número de pontos. Em caso de empate, para efeito de classificação a decisão será pelo seguinte critério:

a) saldo de gols;

b) 3 (três) cobranças alternadas de tiros da marca de penalidade máxima por 3 (três) atletas diferentes, vencendo a equipe que marcar o maior número de gols;

c) persistindo o empate, cobranças alternadas por atletas que não tenham cobrado os 3 (três) primeiros tiros da marca de penalidade máxima, até se apurar o vencedor.

Artigo 48 - Em caso de empate, para efeito de classificação, em que o sistema for de turno, a decisão será obtida pelos critérios previstos no Artigo 43.

XXII - DA MODALIDADE DE GINÁSTICA ARTÍSTICA

Artigo 49 - Serão realizadas provas nos seguintes aparelhos:

a) Provas Femininas:

Salto sobre Mesa

altura 115 ou 125 cm

Barras Paralelas Assimétricas

medidas oficiais

Trave de Equilíbrio

medidas oficiais

Solo

pista de molas - 17 metros x 2,20 metros

b) Provas Masculinas:

Solo

pista de molas - 17 metros x 2,20 metros

Cavalo com Alções

medidas oficiais - poderá utilizar uma caixa de plinto para entrada

Salto sobre Mesa

altura optativa por ginasta 125 ou 135 cm.

Paralelas Simétricas

barrotes altura optativa para a equipe inteira: 1,60 ou 1,80m

Argolas e Barra-Fixa

medidas Oficiais (liberado um colchão de 30 cm para saída)

§ 1o - As competições serão regidas pelas regras oficiais da F.I.G., para a Competição I (CI) com as adaptações e alterações que seguem:

Para a classificação individual geral e por equipes a ginasta deverá realizar somente um salto.

Para a classificação individual no aparelho (CIII) a ginasta deverá executar dois saltos diferentes. A nota final será a média dos dois saltos.

Para a classificação individual geral (CII) e por equipes (CIV) será considerado o primeiro salto.

BARRAS PARALELAS ASSIMÉTRICAS

Valor da dificuldade: 10,00 pontos

Posição inicial: de frente para o barrote inferior

Nº-Elemento-Valor

1-Kipe ao apoio facial no barrote inferior (1.101)...0.50 p.

2-Impulso para trás à parada de mãos com pernas unidas ou afastadas. Valor 1,50 pontos.

> 10° - 30° - 1,20 p.

> 30° - 45° - 0,80 p.

> 45° - horizontal - 0,40 p.

3-Giro facial livre para trás à parada de mãos. Valor 2,00 pontos

> 10° - 30° - 1,60 p.

> 30° - 45° - 1,20 p.

> 45° - horizontal - 1,00 p.

> abaixo da horizontal - 0,50 p.

4-Kipe ao apoio facial no barrote inferior (1.101)...0.50 p.

5-Passagem livre para o barrote superior...0.50p

Exemplo: subida na posição grupada, giro de sola (5.102), etc.

6-Kipe ao apoio facial no barrote superior (1.104)...0.50 p.

7-Impulso para trás à parada de mãos com pernas unidas ou afastadas. Valor 1,50 pontos.

> 10° - 30° - 1,20 p.

> 30° - 45° - 0,80 p.

> 45° - horizontal - 0,40 p.

8- Giro Gigante para trás à parada de mãos (3.202)...1.50p. ou Oitavão - Descida entre as barras, impulso para frente e 1/2 giro gigante ao apoio facial no barrote superior ..1.00p

9- Saída em mortal grupado, carpado ou estendido para trás (6.104)...1.50p. ou Saída - Impulso para trás, apoio dos pés, pernas em afastamento lateral e sub lançamento para frente (8.101)...0.50p.

ELEMENTOS OBRIGATORIOS: 10.00p.

EXECUÇÃO TÉCNICA E POSTURAL: 10.00p

TRAVE

Valor da dificuldade até: 10,00 pontos

1-Entrada: esquadro livre com afastamento lateral das pernas, elevação à parada de mãos, mantendo dois segundos, finalização livre (1.210) Transversal.....1,30p.

* Esquadro = 0,50 p.

* Elevação da perna à parada de mãos = 0,30 p.

* Manutenção dois segundos = 0,30 p.

* Finalização livre = 0,20 p.

2- Sequência acrobática com dois elementos, ambos com fase de voo, sobre a trave: 2,30 p.*

ou Sequência acrobática com no mínimo dois elementos sobre a trave: ponte e flic flac (5.111, 5.214 ou 5.216)..... 1,80 p.

* Não executando a sequência acrobática poderá executar uma ponte para trás (5.110)1,00 p.

ou flic-flac (5.213) 1,50 p.

3-Reversão lateral/Estrela com as duas mãos (5.108).....0.50 p.

4-Uma ligação de dança ou mista com no mínimo 2 (dois) elementos diferentes executados sobre a trave.....1,00 p.*

* Os saltos grupado, galope e tesoura poderão ser utilizados para cumprir a exigência nº 4.

5-Equilíbrio facial sobre um dos pés (avião), mantendo dois segundos ...0,50 p.

6-Salto de dança, em grande afastamento ântero-posterior das pernas com impulso em um dos pés - (2.101) ou salto sissone (2.109)1,00 p.

7-Giro de 360° sobre um dos pés. (3.101)1,00 p.

8- Saída em mortal grupado, carpado ou estendido para frente ou para trás (6.102/ 6.104/ 6.202), vindo de um elemento acrobático no mínimo A.....2,40

ou Saída em mortal grupado, carpado ou estendido para frente ou para trás (6.102/ 6.104/ 6.202)....1,00p.

Os elementos dos itens 2: ponte para trás e/ou flic-flac, podem ser executados uma segunda vez para cumprir a exigência de nº 8 (ligação da saída).

ELEMENTOS OBRIGATORIOS: 10.00p.

EXECUÇÃO TÉCNICA E POSTURAL, APRESENTAÇÃO ARTÍSTICA: 10.00p

SOLO

Valor da dificuldade até: 10,00 pontos

Nº-Elemento-Valor

1-Rodante (3.106), Flic-flac (3.107), Flic-flac (3.107), Flic-flac (3.107), salto estendido.....1,50 p.

ou Rodante (3.106), Flic-flac (3.107), Flic-flac (3.107), salto estendido.....1,00 p.

2- Reversão para frente com chegada simultânea dos pés, flic-flac para frente (3.105) ...1,50 p.

ou reversão para frente com chegada alternada dos pés, reversão com chegada simultânea dos pés...1,00p.

3-Rodante, flic-flac, mortal estendido para trás com pirueta de 360 graus (5.201).....2,50 p.

ou rodante, flic-flac, mortal estendido para trás...2,00 p.

ou rodante, flic-flac, mortal grupado...1,20 p.

4-Mortal para frente grupado (4.101)1,00 p.

5-Salto de dança, em grande afastamento antero-posterior das pernas com impulso em um dos pés (1.101) mais idem (1.101) ...1,50

6-Giro de no mínimo 540° sobre um dos pés.... 1,00p.

7-Ligação de dois saltos em grande afastamento lateral das pernas com impulsão simultânea dos pés (1.107)1,00 p.

ELEMENTOS OBRIGATORIOS: 10.00p.

EXECUÇÃO TÉCNICA E POSTURAL, APRESENTAÇÃO ARTÍSTICA: 10.00p

§ 2o - As competições masculinas serão regidas pelas regras oficiais da F.I.G., com as adaptações e alterações que seguem:

Obs: O ginasta poderá optar pelas séries dos Níveis "1 a 4"

Nível 1 - Conforme Código de Pontuação da FIG

Nível 2 - Nota de Partida 09 mais até 0,30 de bonificação por virtuosismo

Nível 3 - Nota de Partida 08 mais até 0,30 de bonificação por virtuosismo

Nível 4 - Nota de Partida 07 mais até 0,30 de bonificação por virtuosismo

Salto Todos os Níveis:

Para a classificação individual geral e por equipes o ginasta deverá realizar somente um salto.

Para a classificação individual no aparelho (CIII) o ginasta deverá executar um segundo salto de grupos diferentes. A nota final será a média dos dois saltos.

Para a classificação individual geral (CIII) e por equipes (CIV) será considerado o primeiro salto.

Solo todos os Níveis:

Todas as provas de solo serão pontuadas conforme Código da FIG para a Competição I.

As séries apresentadas conforme Código de Pontuação da FIG. NÍVEL 01

T